

## TVM - Schultennis

**Stundenverlauf** 3./4. Schuljahr / Doppelstunde  
Sport ( tatsächlich 60 - 65 Min. Schulsport in  
der Halle )

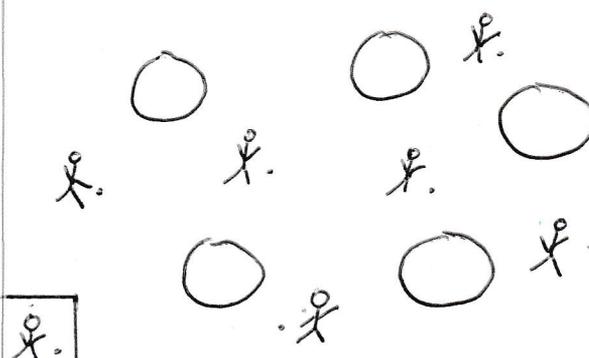


## Tennolino - Ballsporthaus

1) Begrüßung / **Sitzkreis**/ Regeln erklären /  
Stundenablauf erläutern

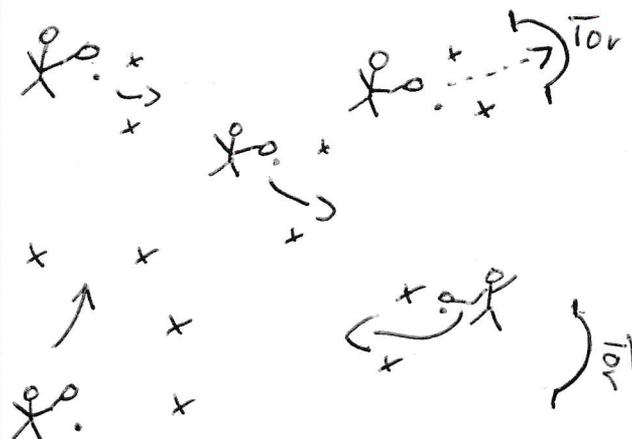
2) Jeder darf sich einen Flauschi nehmen und 5  
Min. frei bewegen und ihn **ausprobieren!**

3) Kinder in Bewegung / **Achtung: Adler kommt !**  
Lauf- und Fangspiel mit Ballgewöhnung  
Rollen/Aufnehmen/ Prellen/ Vorwärts/  
Rückwärts usw.  
Kommando: Der Adler kommt: Ball aufnehmen  
und sich in die Reifen(Nest) retten!  
Wenn der Adler weg ist, wieder frei mit  
Ball bewegen .

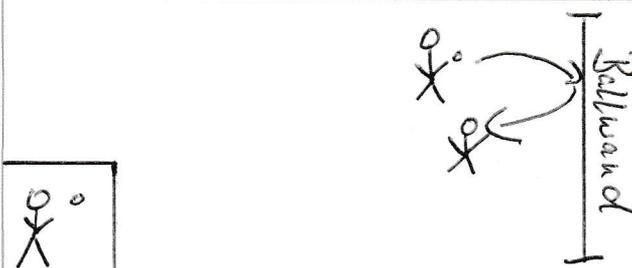


4) **Tennisautobahn**

Kind: Tennisschläger und Flauschi  
Kinder bewegen sich durch farbige Hütchen/  
Autobahn :: Ballgewöhnung mit Schläger.  
Vorwärts/ Rückwärts/ Ball anprellen / Hand-  
wechsel/ beidhändig / VH-griff usw.  
E-Autos: Ball auf Schläger legen + balancieren  
Bei Problemen: Kindersitz/ Ball ins  
Schlägerherz legen und bewegen.  
Aufgestellte Tore sind die Garagen, in die die  
Bälle immer wieder geschossen werden dürfen  
( Abschluss )

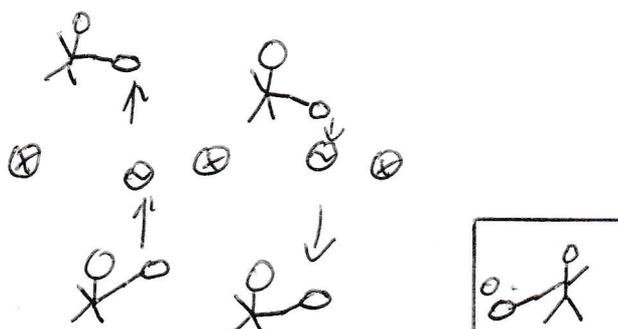


5) **Äpfel fangen** / Partnerübung a.d. Wand  
A wirft den Ball , B fängt ihn , B wirft usw.  
Nach Übungsphase , 20 sec. auf Zeit und  
Versuche zählen , 4 Durchgänge  
(Miteinander es schaffen und gegen andere  
Paare antreten .)



6) **Tennisweltmeisterschaft** in 3 Disziplinen  
( 3 Stationen)

- a) Low-T-Ball: Punchball durch Tore zupassen  
(Rollball im blauen Feld)
- b) A.d. Wand: Partnerübung / Doppel :  
Im Wechsel Flauschi gegen die Wand  
schlagen; Ballwechsel zählen ( Ampel 2/4/6)



<p>c) Zuspiel über Bänke/ Einzel Flauschi werden im Paar über Bänke zu- gespielt; Wer schafft zuerst 6x ?</p>	
<p>7) Balltransportstaffel : <b>Nester füllen</b> Aufteilung in 4 Teams: a) Nacheinander Balltransport auf Schl. 1 b) Dann nachein. Balltransport von Schl. 1 auf Schl.2 c) Dann nachein. Balltransport von Schl.2 in den Balleimer</p> <p>Wer fertig ist, setzt sich hin. Das Team, das zuerst sitzt, hat gewonnen.</p>	
<p>8) Schlusskreis / Abschlußbesprechung</p> <p>Verabschiedung mit <b>Jingle!</b></p>	

Erklärung: Flauschi = 25% Schaumstoffball  
Punchball = mittelgroßer Plastiball

Materialien : Tellerhütchen/ Hütchen / 4 Balleimer ( können auch Kästen sein!)  
Tennisschläger

Bemerkung: Alles Übungen können auch nur mit der Hand durchgeführt werden .