

## TVM - Schultennis

**Stundenverlauf** 3./4. Schuljahr / Doppelstunde  
 Sport / **Tennisvielseitigkeitswettbewerb**  
 ( tatsächlich 80 Min. Schulsport in  
 der Halle )

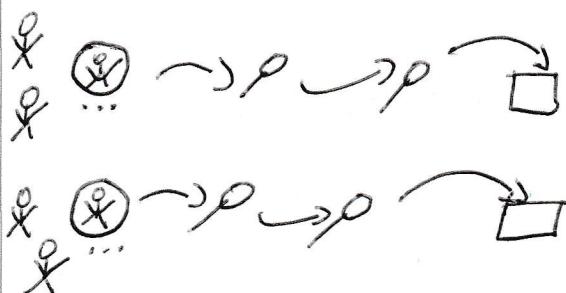


**Tennolino - Ballsporthaus**

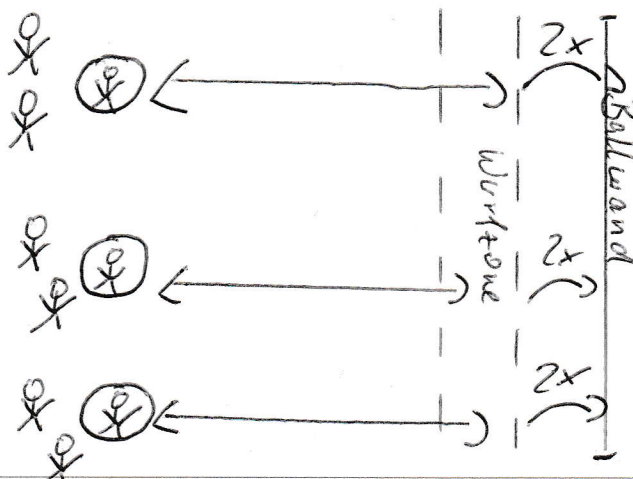
1) **Begrüßung / Sitzkreis/** Regeln erklären  
 Schlägerregeln / Stundenablauf erläutern

2) Jedes Paar darf sich einen Puchball + Schläger nehmen und 5 Min. frei bewegen und ihn zupassen.

3) **Motorikstaffel 1 : Ball-Merk-Sprint**  
 Staffel / 3 Teams : Erst Bälle nacheinander auf Schläger 1, dann alle von Schläger 1 auf Schläger 2; dann alle Bälle von Schläger 2 in den Balleimer legen . Alle , die fertig sind, setzen sich. Siegerteam muss sitzen!  
 Punkte: 3/ 2/1

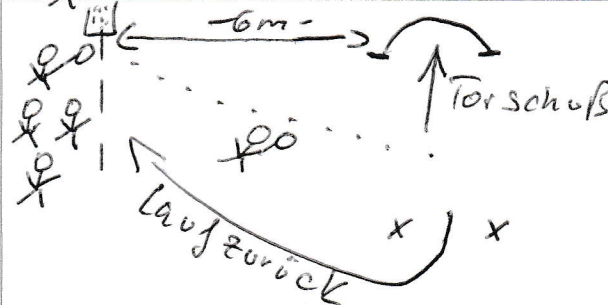


4) **Motorikstaffel 2 : Ball-Wurf-Fang-Sprint**  
 Staffel / 3 Teams : Flauschi als Wurfball und Staffelstab.  
 Läufer 1 läuft los, bleibt in Wurfzone stehen, wirft den Ball 2x gegen Wand/ Rechteck , läuft zurück und übergibt an Läufer 2, usw..  
 Alle , die fertig sind, setzen sich.  
 Siegerteam muss sitzen!  
 Punkte: 3/ 2/1

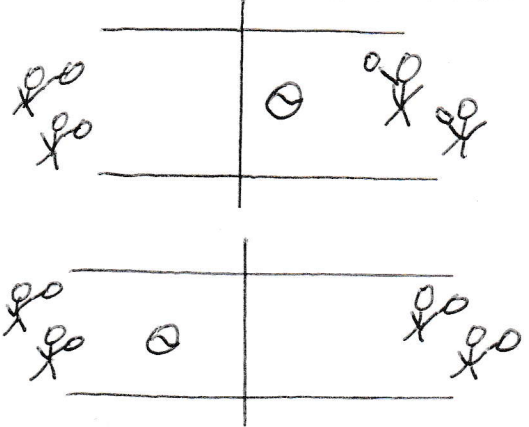
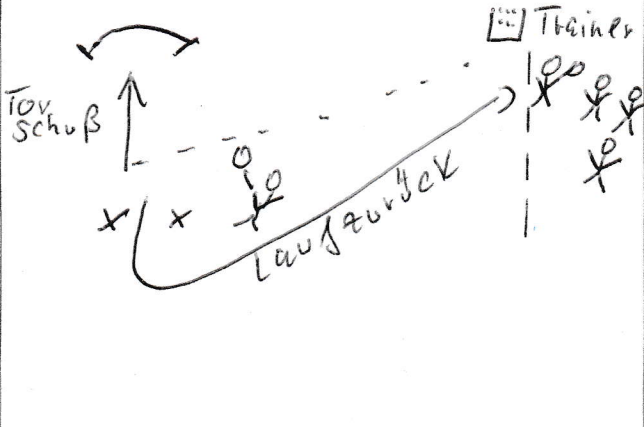
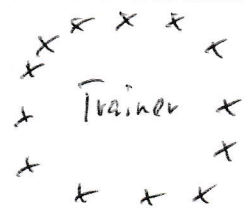


Schwierigkeitsgrad erhöhen : Hürde in die Mitte, Ball muss drunter hergerollt werden.  
 (Stolperfalle)

5) **Motorikstaffel 3 : Torschussstaffel**  
 Jeweils 2 Teams gegeneinander/ 3 Dg.  
 2 Schläger pro Team, die danach übergeben werden müssen.  
 Sp. 1 läuft dem Ball hinterher + versucht ins Tor zu treffen, Im Anschluss läuft er durch das offene Tor zurück und übergibt den Schläger Läuferwechsel....  
 Auf Zeit : 90 sec. ; Trainer rollt die Bälle an. Ein Spieler als Schiedsrichter zählt die Treffer. ( Fairness/Respekt)  
 Nach dem Lauf sammeln die Teams ihre Bälle ein, Ergebnisse der Zähler werden eingeholt + dann verkündet.  
 Punkte : 2 / 1



-cto-

<p>6) <b>Low-T-Ball - Doppel / Hinrunde</b>          Spieldauer : 2,5 Minuten          ... bei 24 Kindern: 3 Anlagen / 2 Spielrunden          ... bei über 24 Kindern: 3 Anlagen / 3 SR          Punkte : 2 / 1</p>	
<p>7) <b>Motorikstaffel 3 : Torschussstaffel</b>          - siehe oben -          Anlauf aus der anderen Richtung mit RH.</p>	
<p>8) <b>Low-T-Ball - Doppel</b>          Spieldauer : 2,5 Minuten          ... bei 24 Kindern: 3 Anlagen / 2 Spielrunden          ... bei über 24 Kindern: 3 Anlagen / 3 SR</p>	<p>s.o.</p>
<p>8) <b>Schlusskreis / Siegerehrung / Urkunden</b>          Tennisball: Smily          Verabschiedung</p>	

Erklärung: Flauschi = 25% Schaumstoffball  
 Punchball = mittelgroßer Plastiball

Materialien : Tellerhütchen/ Hütchen / 3 Balleimer ( können auch Kästen sein!)  
 Tennisschläger / Hürden / 3 Reifen

Bemerkung: Die Low T Ball Anlagen können bei uns ausgeliehen werden.  
 Ebenso andere benötigte Materialien wie z.B Leibchen ect.